



# Zen Meditation

Termine 2025

*Im Jahre 1191 brachte der japanische Priester Eisai Myōan (1141–1215) die Lehren des Rin-zai-Zen und Teesamen von China nach Japan. Er wirkte auf dem Berg Hienzan nahe bei Kyoto. Zen – eine Abkürzung des japanischen Wortes „zenna“ (sanskrit: dhyāna, chine-sisch: ch’an oder ch’anna) – beschreibt das konzentrierte Sitzen in der Stille. Diese innere Versenkung wird alleine oder in der Gruppe geübt, in der Form des Sesshins oder des Zazen kais. Beide werden in Rütte von Yasusada Seki Sensei geleitet. Die Treue, mit der Zen-Schüler in Europa nun seit mehr als 40 Jahren begleitet werden, zuerst von Yuho Seki Rōshi in Todtmoos-Rütte, danach 30 Jahre von Bunryo Yamada Rōshi und nun von dem Zen-Priester Yasusada Seki Sensei, wird als große Kostbarkeit empfunden. Diese Treue wirkt als Fundament steter Übung.*



## Zazen Kai und Sesshin

Die Meditationstage haben jeweils eine klare Struktur von Sitzen, Arbeitszeiten in der Stille und Mahlzeiten, die in der traditionellen Essensweise mit Schalen (Jihatsu) eingenommen werden. Täglich gibt es einen Lehrvortrag von Yasusada Seki und kurze, individuelle Gespräche, das „Taiwa“ oder „Kanshin“. Im „Taiwa“ ist Raum für die eigenen Fragen; im „Kanshin“ – das Herz anschauen – dient die individuelle Frage an den Schüler der Vertiefung des Bewusstseins und der Öffnung hin auf die grundlegende Wahrheit des Lebens und die Wirklichkeit des Seins.

### Zazen-Kai

6. – 9. Februar 2025

Beginn 17 Uhr, Ende 11 Uhr

### Sesshin

31. August– 6. September 2026

Beginn 17 Uhr, Ende 12 Uhr

In Todtmoos-Rütte, Zendo

### Leitung

Yasusada Seki Osho,  
Rinzai Zen

### Zendo-Assistenz

Regula Bühlmann

### Anmeldung Zazenkai

Peter Oechsle  
Tel: +49-(0) 151 22689326  
peter.oechsle@gmx.de

### Anmeldung Sesshin

Carola Kaupp  
Tel: +49-(0) 761-7059868  
carolakaupp@posteo.de

### Information

Regula Bühlmann  
Tel: +49-(0) 7674-922258  
regula.buehlmann@mailbox.org

[www.durckheim-ruette.de](http://www.durckheim-ruette.de)