

Zen-Übungswege

Zwei Schwerter – ein Herz

**Kazuo Chihara
in Todtmoos-Rütte**

Einzel- und Gruppentraining
25. Januar – 2. Februar 2020
Workshop
25. / 26. Januar 2020
1. / 2. Februar 2020

Alle Termine siehe auch Rückseite
Information Regula Bühlmann
Tel. 07674-922258
www.duerckheim-ruette.de



Die Kunst, das Schwert zu führen, bringt den Übenden in die Präsenz seiner Existenz und fordert sie heraus. Im Januar und Februar 2020 weilt der japanische Kendo- und Schwertmeister Kazuo Chihara als Gastlehrer im Graf-Dürckheim Zentrum, um den traditionellen Stil mit zwei Schwertern zu üben.

Kazuo Chihara

*Das Besondere
des altjapani-
schen Sports
liegt darin, dass
im Verhältnis
von Mensch und
Leistung der
Akzent auf dem
Menschen liegt
und nicht auf der
Leistung.*

*Karlfried Graf
Dürckheim –
Sportliche Leistung –
Menschliche Reife*

*„In der Übung
geht es darum,
Dinge zu wieder-
holen, damit wir
ganz normal sein
können,
damit wir so sein
können, wie wir
von Natur aus
sind.“*

Kazuo Chihara lebt in Ohara im Okyama-Distrikt, wo sich der Geburtsort des legendären Schwertkämpfers Myamoto Musashi befindet; heute bildet der Ort mit seinen zwei Trainings-Hallen ein Kendo-Zentrum. Kazuo Chihara begann in der Junior High School mit dem Kendotraining und setzte dieses, nach einer Unterbrechung am Ende der Ausbildungszeit, bei seiner Rückkehr nach Ohara vor 30 Jahren wieder fort. Im Kendo nimmt er den Rang des Renshi 6. Dan ein, also eines Trägers des 6. Grades, der wegen seines herausragenden Kendo-Verständnisses ausgezeichnet wurde. Den von Myamoto Musashi begründeten traditionellen Stil mit den zwei Schwertern (Niten Ichiryu) praktiziert er seit 50 Jahren.

Niten Ichiryu (Schule der zwei Himmel als Eines) gehört zu den traditionellen Kampfkünsten, in denen Katas geübt werden, feste Bewegungsabfolgen von Angriff und Verteidigung; es findet kein Kampf statt (hierin mit dem Aikido vergleichbar). Dies wird als eine (Selbst-)Schulung des ganzen Menschen verstanden: „Wenn du dein Herz nicht verstehst, solltest du kein Schwert führen.“ Eine Kata eignet man sich an und übt die Form – und darin sich – eine Leben lang.

Myamoto Musashi (1584 – 1645) gilt als einer von Japans herausragendsten Schwertkämpfern. Bis zum 29. Lebensjahr zog er umher als Krieger und Kämpfer, dabei siegte er in über 60 Duellen. Mit 30 Jahren fing er an, auf sein bisheriges Leben zu schauen und übte sich „von morgens bis abends auf der Suche nach der Wahrheit“. Er war ein ausgezeichnete Künstler und Handwerker, der höchste Meisterwerke geschaffen hat. Zwei Jahre vor seinem Tod zog er sich in eine Höhle zurück, um zu meditieren und das „Gorin-no-Sho“ zu verfassen, das Buch der fünf Ringe, das als Standardwerk der Kampfkunst-Strategie wie auch der Lebensführung gilt.

Trainingsplan 25. Januar – 2. Februar 2020



Trainingsplan des Niten Ichiryu Traditioneller Stil mit zwei Schwertern
Leitung Kazuo Chihara

| Workshop für Anfänger | Vormittag | Nachmittag |
|--|--|--|
| Samstag, 25. Januar | 9 bis 12.30 Uhr | 15 bis 17.15 Uhr |
| Sonntag, 26. Januar | 9 bis 12.30 Uhr | 15 bis 17.15 Uhr |
| Einzel- und Gruppentraining | Vormittag | Nachmittag |
| Montag, 27. Januar | | Gruppentraining 15 bis 17.15 Uhr Allgemeine Übung |
| Dienstag, 28. Januar | Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr | |
| Mittwoch, 29. Januar | Individuelles Training zwischen 10 und 13 Uhr | Gruppentraining 18 bis 20.15 Uhr Allgemeine Übung |
| Freitag, 31. Januar | Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr | Gruppentraining 15 bis 17.15 Uhr Allgemeine Übung |
| Workshop für Fortgeschrittene | Vormittag | Nachmittag |
| Teilnahme am Fortgeschrittenen-Workshop nur nach Zusage von Chihara-Sensei | | |
| Samstag, 1. Februar | 9 bis 12.30 Uhr | 15 bis 17.15 Uhr |
| Sonntag, 2. Februar | 9 bis 12.30 Uhr | 15 bis 17.15 Uhr |

*In der Übung geht
es um die
Verwandlung
des ganzen
Menschen, nicht
um eine Technik.*

*Karlfried Graf Dürckheim
– Werk-Kultur im Westen,
Weg-Kultur im Osten*

| | | |
|-------------|--|-------------------------------|
| Kosten | Individuelles Training | € 60,- pro Stunde |
| | Gruppentraining | € 30,- für eine Einheit (2 h) |
| | Workshop | € 220,- Samstag und Sonntag |
| Orte | Wochenendtraining 25./26. Januar und 1./2. Februar: Todtmooser-Str. 27A, 79837 St. Blasien (WingTsun-Schule) Einzel- und Gruppentraining 27. Januar – 31. Januar: Römerhof Atelier in Bernau, Gewinnstr. 2, 79872 Bernau-Riggbach | |
| Anmeldung | Sekretariat Rütte, Tel. 07674–350; E-Mail: info@duerckheim-ruette.de | |
| Information | Regula Bühlmann, Tel. 07674–922258; E-Mail: regula.buehlmann@gmx.de | |