

Zen-Übungswege

Zwei Schwerter – ein Herz

**Kazuo Chihara
in Todtmoos-Rütte**

Einzel- und Gruppentraining
24. Februar – 3. März 2024

Workshop

24. / 25. Februar 2024

2. / 3. März 2024

Alle Termine siehe auch Rückseite
Information Regula Bühlmann
Tel. 07674-922258
regula.buehlmann@mailbox.org

www.duerckheim-ruette.de



Die Kunst, das Schwert zu führen, bringt den Übenden in die Präsenz seiner Existenz und fordert sie heraus. Im Februar und März 2024 weilt der japanische Kendo- und Schwertmeister Kazuo Chihara als Gastlehrer im Graf-Dürckheim Zentrum, um den traditionellen Stil mit zwei Schwertern zu üben.

Kazuo Chihara

*Das Besondere
des altjapani-
schen Sports
liegt darin, dass
im Verhältnis
von Mensch und
Leistung der
Akzent auf dem
Menschen liegt
und nicht auf der
Leistung.*

*Karlfried Graf
Dürckheim –
Sportliche Leistung –
Menschliche Reife*

*„In der Übung
geht es darum,
Dinge zu
wiederholen,
damit wir ganz
normal sein
können, damit
wir so sein
können, wie wir
von Natur aus
sind.“*

Kazuo Chihara lebt in Ohara im Okyama-Distrikt, wo sich der Geburtsort des legendären Schwertkämpfers Myamoto Musashi befindet; heute bildet der Ort mit seinen zwei Trainings-Hallen ein Kendo-Zentrum. Kazuo Chihara begann in der Junior High School mit dem Kendotraining und setzte dieses, nach einer Unterbrechung am Ende der Ausbildungszeit, bei seiner Rückkehr nach Ohara vor 30 Jahren wieder fort. Im Kendo nimmt er den Rang des Renshi 7. Dan ein, also eines Trägers des 7. Grades, der wegen seines herausragenden Kendo-Verständnisses ausgezeichnet wurde. Den von Myamoto Musashi begründeten traditionellen Stil mit den zwei Schwertern (Niten Ichiryu) praktiziert er seit 50 Jahren.

Niten Ichiryu (Schule der zwei Himmel als Eines) gehört zu den traditionellen Kampfkünsten, in denen Katas geübt werden, feste Bewegungsabfolgen von Angriff und Verteidigung; es findet kein Kampf statt (hierin mit dem Aikido vergleichbar). Dies wird als eine (Selbst-)Schulung des ganzen Menschen verstanden: „Wenn du dein Herz nicht verstehst, solltest du kein Schwert führen.“ Eine Kata eignet man sich an und übt die Form – und darin sich – eine Leben lang.

Myamoto Musashi (1584 – 1645) gilt als einer von Japans herausragendsten Schwertkämpfern. Bis zum 29. Lebensjahr zog er umher als Krieger und Kämpfer, dabei siegte er in über 60 Duellen. Mit 30 Jahren fing er an, auf sein bisheriges Leben zu schauen und übte sich „von morgens bis abends auf der Suche nach der Wahrheit“. Er war ein ausgezeichnete Künstler und Handwerker, der höchste Meisterwerke geschaffen hat. Zwei Jahre vor seinem Tod zog er sich in eine Höhle zurück, um zu meditieren und das „Gorin-no-Sho“ zu verfassen, das Buch der fünf Ringe, das als Standardwerk der Kampfkunst-Strategie wie auch der Lebensführung gilt.

Trainingsplan 24. Februar – 3. März 2024



Trainingsplan des Niten Ichiryu Traditioneller Stil mit zwei Schwertern
Leitung Kazuo Chihara

Workshop für Anfänger	Vormittag	Nachmittag
Samstag, 24. Februar	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 25. Februar	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr

Einzel- und Gruppentraining	Vormittag	Nachmittag
Montag, 26. Februar		Individuelles oder Gruppentraining – je nach Anfrage 15 bis 17.15 Uhr, Allgemeine Übung
Dienstag, 27. Februar	Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	
Mittwoch, 28. Februar	Individuelles Training zwischen 10 und 13 Uhr	
Freitag, 1. März	Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	Individuelles oder Gruppentraining – je nach Anfrage 15 bis 17.15 Uhr, Allgemeine Übung

Workshop für Fortgeschrittene	Vormittag	Nachmittag
Teilnahme am Fortgeschrittenen-Workshop nur nach Zusage von Chihara-Sensei		
Samstag, 2. März	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 3. März	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr

*In der Übung
geht es um die
Verwandlung
des ganzen
Menschen, nicht
um eine Technik.*

*Karlfried Graf Dürckheim
– Werk-Kultur im Westen,
Weg-Kultur im Osten*

Kosten	Individuelles Training	€ 60,- pro Stunde
	Gruppentraining	€ 30,- für eine Einheit (2 h)
	Workshop	€ 220,- Samstag und Sonntag
Orte	Wochenendtraining 24./25. Februar und 2./3. März: Todtmooser-Str. 27A, 79837 St. Blasien (WingTsun-Schule) Einzel- und Gruppentraining 26. Februar bis 1. März: Römerhof Atelier in Bernau, Gewannstr. 2, 79872 Bernau-Riggenbach	
Anmeldung	Sekretariat Rütte, Tel. 07674–350; E-Mail: info@duerckheim-ruette.de	
Information	Regula Bühlmann, Tel. 07674–922258; E-Mail: regula.buehlmann@mailbox.org	