



# Ikebana

Die Kursleiterin **Seikei Sachiko Oishi-Hess** ist Senior-Professorin der Ikenobo-Ikebana-Schule in Kyoto und lehrt seit 30 Jahren in Deutschland und Österreich. In ihrem Unterricht verbindet sie die Übung des Ikebana mit Za-Zen, der Stille-Meditation; regelmäßig übersetzt sie für japanische Meister bei Sesshins.

Ikebana ist die japanische Kunst des Arrangements von Blumen und Zweigen nach überlieferten ästhetischen Regeln. Das Wort Ikebana

wird im Japanischen mit den Schriftzeichen Ike und Hana geschrieben. Ike bedeutet: „arrangieren, zur Geltung bringen“. Hana bedeutet: „Blumen und Pflanzen“.

Wie zum Beispiel das Bogenschießen und die Teezeremonie gehört Ikebana zu den traditionellen Zen-Künsten. Das bedeutet, Ikebana ist über

die konkrete Gestaltung des je weiligen Arrangements hinaus eine Einladung, sich in der Ausübung der Kunst auch als Mensch weiter zu entwickeln. Damit ist Ikebana ein persönlicher Prozess und ein Ziel zugleich. Deswegen verwendet man für Ikebana auch das Wort Kado, der Blumen-Weg.

Die Ikenobo-Schule ist die älteste Ikebana-Schule, sie entstand vor etwa 550 Jahren aus dem Bestreben, Blumen und Zweige als etwas Eigenständiges zu betrachten und ihrem Wesen nach zu arrangieren.

So umfasst denn das Ikebana-Studium das Üben traditioneller Formen nach hergebrachten Regeln wie auch das Gestalten freier Arrangements.

*Blumen sind ein Spiegel  
Ich betrachte die Blume,  
Die Blume betrachtet mich.  
Ich – zur Blume geworden –  
schaue mich an.*



## Termine 2024

### Ikebana-Kurse

Do., 30. Mai – So., 2. Juni 2024  
(vorläufiger Termin)

Do., 1. – So., 4. August 2024

Do., 19 – 20.30 Uhr

Fr., 9.30 – 12.30 Uhr / 15 – 18.30 Uhr

Sa., 9.30 – 12.30 Uhr / 15 – 18.30 Uhr

So., 9.30 – 14 Uhr

**Teilnahme wahlweise ab  
Do., 19h oder ab Sa., 9.30h**

Haus am Bühl, Am Beerenbühl 3,  
79682 Todtmoos-Rütte.

**Kurskosten** ab Donnerstag  
Abend 250€ inkl. Material, ab  
Samstag Morgen 160€ inkl.  
Material .

Bei einer Abmeldung ab 7 Tage  
vor Kursbeginn wird eine Kosten-  
und Materialentschädigung von  
50€ fällig.

### Leitung

Seikei Sachiko Oishi-Hess  
Professorin der Ikenobo-Schule

### Zen Meditation

geleitet von Yasusada Seki Osho  
im Zendo Todtmoos-Rütte

### Sesshin

1. – 7. September 2024

### Auskunft und Anmeldung für Ikebana und Zen Meditation

Regula Bühlmann,  
Telefon +49-(0) 7674-922258  
**regula.buehlmann@  
mailbox.org**