



Existential-psychologische Bildungs- und Begegnungsstätte Todtmoos-Rütte (Dürckheim-Zentrum)

8. 10. 2020–11. 10. 2020

„Geheimnis der Träume“ Traum-Workshop

Ich habe zu lernen, dass der Abschaum meines Denkens, meine Träume, die Sprache meiner Seele sind. Ich muss sie in meinem Herzen tragen und in meinem Sinne hin- und herbewegen, wie die Worte des teuersten Menschen. Die Träume sind die leitenden Worte der Seele. Wie sollte ich daher meine Träume nicht lieben und ihre rätselhaften Bilder nicht zum Gegenstand meiner täglichen Betrachtung machen?

C. G. Jung, *Das Rote Buch*

Jeder von uns träumt jede Nacht. In unseren Träumen zeigt uns unser Unbewusstes unverfälscht, wo unsere Probleme, Absichten, Konflikte und Potentiale liegen. Oft sind wir verwundert über die geheimnisvolle Welt unserer Traumbilder oder der Geschehnisse im Traum. Die Botschaften sind aber nicht leicht zu entschlüsseln, da Traumbilder nicht mit der Logik unseres Ich-

Bewusstseins zu verstehen sind – sie haben ihre eigene Sprache, die Symbolsprache.

Nach einer kurzen Einführung in die Analytischen Psychologie von C. G. Jung und der Initiatischen Therapie wird der Frage nachgegangen, aus welcher Quelle unsere Träume kommen, welchen Sinn sie haben und wie wir lernen können, Träume zu verstehen. Das Verständnis unserer Träume kann unseren Lebensweg bereichern, uns unser „wesensgemäßes“ Potential aufzeigen und uns durch ihre prognostische Fähigkeit Orientierung geben.





Workshop Programm

8. 10. 2020 – 11. 10. 2020

„Die Träume bereiten das Leben vor, und sie bestimmen Dich, ohne dass Du ihre Sprache verstehst“

C. G. Jung, *Das Rote Buch*

Die Arbeit mit Träumen - als ein Aspekt des Individuationsprozesses - dient dem Zweck, unbewusste Prozesse aufzudecken, versteckte Probleme zu entschlüsseln und die gegenwärtige Lebenssituation des Menschen zu durchleuchten, um im Anschluss Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

In unserem Traum-Workshop in Rütte werden folgende Aspekte erarbeitet:

C. G. Jung und die Analytische Psychologie

Das Wesen der Träume nach C. G. Jung

Traumsymbole und ihre Bedeutung

Archetypische und Initiatische Träume

Träume als Wegmarken meiner Individuation - Kasuistiken

Wie analysiere ich meine Träume?

Anlegen eines Traumtagebuchs und künstlerisches Arbeiten mit Träumen

Wie kann ich einen Traum weiterträumen mit Aktiver Imagination?

Wiederkehrende Traumbotschaften und deren Bedeutung

Gemeinsame Besprechung ausgesuchter Träume von Teilnehmern der Gruppe

Für die Initiatische Therapie in Rütte ist die Traum-Arbeit – neben der Personalen Leibtherapie / Leibarbeit und dem Geführten Zeichnen – ein Hauptmedium der Arbeit im Individuationsprozess.

Der Workshop beginnt am Donnerstag Abend und endet am Sonntag Mittag (13.00 Uhr)

Teilnahmegebühr beträgt 350,- Euro pro Person exklusive Unterkunft und Verpflegung. Sie kann bei Absagen nicht erstattet werden. Anmeldungen bitte bei Frau Ute Isele vom Sekretariat Rütte (Tel. 07674-350). Für Kost und Logis rechnen Sie bitte mit Frau Hanus im Herzl-Haus ab. Sollten Sie noch zusätzliche Stunden in Rütte nehmen wollen, setzen Sie sich bitte direkt mit dem entsprechenden Therapeuten in Verbindung. Jeder Teilnehmer ist für seine Erfahrungen im Workshop selbst verantwortlich.

Anmeldungen zum Workshop bei Dr. Thomas Arzt direkt: email: arzt@sat-ag.com