

## Dein innerer Clown – ein echter Schatz

In diesem Wochenend- Seminar locken wir Deinen ganz eigenen Clown ans Licht.

Mit Hilfe Deines persönlichen Humors, Deiner inneren Bilder und Gestaltungsmöglichkeiten wirst Du ihn kennenlernen und ins Spiel bringen. Und zwar auf ganz leichte Weise.

Wir beginnen mit Bewegungsspielen, improvisieren und überraschen uns selbst mit völlig neuen Lösungen für noch nie gestellte Aufgaben. Wir machen wenig und lassen mehr geschehen.

Themen wie „Groß und Klein“, Teamwork, Annehmen von Vorschlägen, Nonsense, Objekttheater und anderes mehr werden uns inspirieren.

Getragen von der Gruppe, teils einzeln, teils zusammen, gehen wir ins Spiel und werden auf jeden Fall viel zu lachen haben.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe, dicke Socken o.ä.,
- ein zu großes oder zu kleines eigenes Kleidungsstück,
- Neugier ;)

TeilnehmerInnen: min. 3, max. 6

Ort: Bergwohnung im Bergkranz

Zeit: **Freitag, den 18. August '23**, 20.00 bis 22.00

**Samstag, den 19. August '23**, 9.30 bis 12.30, 15.00 bis 17.30 (abends kleine Clown-Feier)

**Sonntag, den 20. August '23**, 10.00 bis 12.30

Kursleiterin: Moni Schloz, Clownin und Theaterpädagogin

Kosten: 150 €

